

Крепления и лыжи — как установить самому?

Приходите вы в магазин, покупаете лыжи, причем берете совершенно определенную сумму — естественно, распределяете сумму так, чтобы осталось рублей 200 в кармане «на мороженое» (или «на пиво») по случаю хорошей покупки. Однако, в процессе выясняется, что, чтобы поставить крепления на свежкупленные беговые лыжи, надо рублей 400-500, к тому же по дороге зайти в спецмастерскую.

В этот момент вас начинает душить жаба, взлелеянная вашими собственными «золотыми руками», которыми вы переделали в жизни не одно дело — ну неужели сами вы на установку креплений на лыжи не способны? Ведь вы и велосипед сами настраивали, и паяли приемники в детстве и еще много чего такого, о чем говорить даже стыдно...

На деле же, дома вы разбираете комплект купленного добра и честно лезете в инструкцию к креплениям — они же новые, необычные, чего доброго еще что-нибудь не туда ввернете. Инструкция, откровенно говоря, представляет собой вид плачевный — 20-страничная книжечка на 10 языках, по одному развороту на каждый, среди которых даже русского нет. Впрочем, справившись с любым знакомым европейским вы «приступаете к работе» — на самом же деле, обнаруживаете, сто единственная информация об установке касается лишь рекомендации «обратиться в уполномоченную сервисную компанию», где «специалисты все сделают». Найти в интернете официальную информацию от производителя тоже сложно — раз выдают лицензии сервис-центрам, значит, уж точно распространять информацию бесплатно не будут.

Между тем, для человека с руками разобраться, что к чему в таких креплениях несложно — закрутить 12 шурупов шуруповертом проблемы не составит, просто нужно все сделать аккуратно и... (тут обычно наступает мертвая пауза, потому что далее следует кульминационный момент) поставить крепление корректно относительно центра тяжести лыжи. Однако, обо всем по порядку.



Что нам потребуется для скорейшего достижения нужного результата:

- лыжи
- крепления
- руки
- дрель и шуруповерт (у кого-то два в одном) с «тупой» крестообразной битой
- шило
- тонкий маркер (вполне подойдет один из тех, что предназначены для нанесения надписей на CD)
- пылесос или жена с веником



Современные крепления типа SNS или NNN, разработанные Salomon (чуваки до сих пор получают за это лицензионные платежи с производителей или вообще, в большинстве случаев, предпочитают делать крепления сами), — гениальная штука, так как сами по себе дают прекрасный инструмент для определения центра тяжести лыжи. Мы берем самую тонкую часть крепления, похожую на линейку и ставим ее ребром на пол, а сверху поперек кладем лыжу, желательно под прямым углом. Если вы знаете, по какому принципу работают весы, все поймете сами, если нет, просто добейтесь, чтобы лыжа лежала только на одной точке — на самом креплении, а передний и задний концы висели в воздухе.



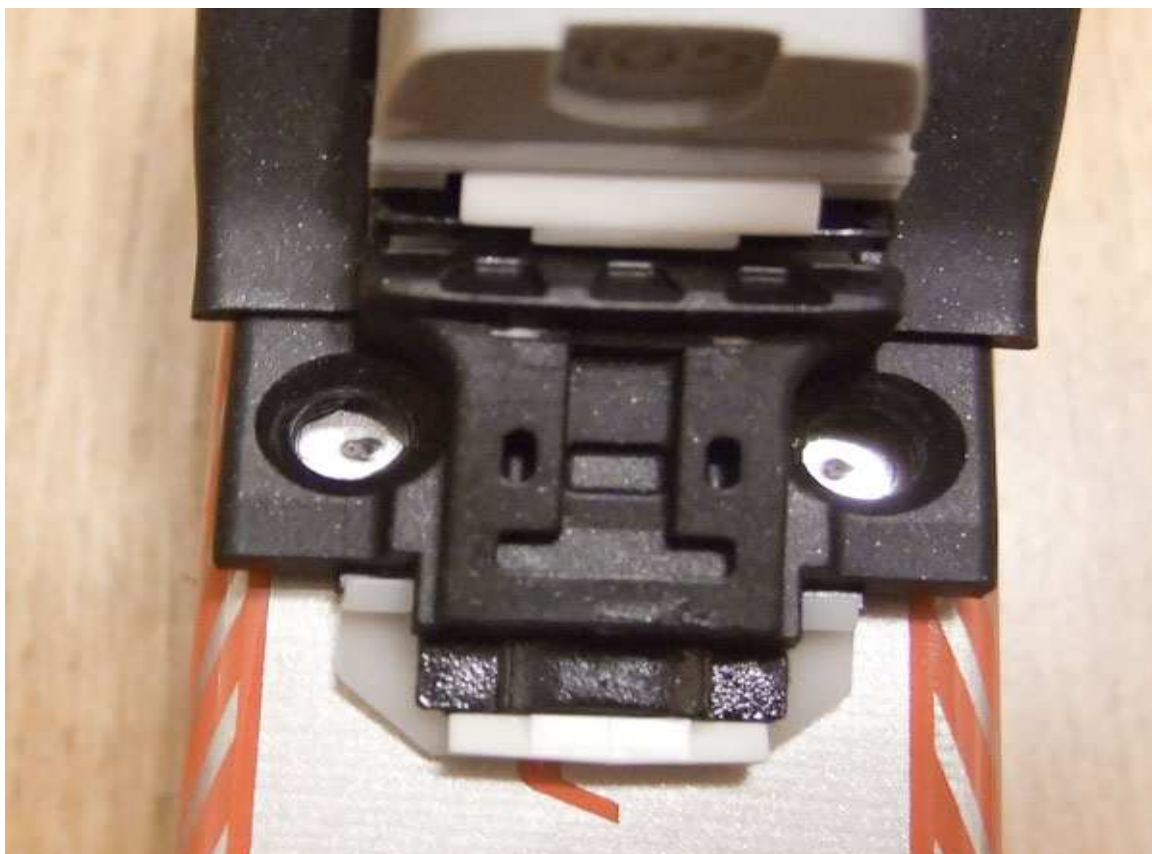
Как добьетесь, отметьте перпендикулярную черту с верхней стороны лыжи строго над самым креплением... здесь может помочь угольник, хотя в пределах миллиметра-двух — вполне допустимая погрешность для полутораметровых лыж. То же самое следует сделать и со второй лыжей. Собственно, теперь мы готовы двигаться дальше — достаем шило и дрель.



Однако, слишком торопиться не стоит — для начала, нам нужно понимание центра тяжести: современные ботинки крепятся к лыже у самого среза ботинка. У ботинок старого образца (с язычком) центр тяжести принято устанавливать по срезу ботинка (т.е. за линию центра тяжести как раз и будет заползать этот язычок). Мы ориентируемся по нашим креплениям стандарта SNS, однако разницы для остальных абсолютно никакой нет. Более того, нет разницы, каким стилем вы бегаєте — лыжные мастера всегда стремились к тому, чтобы в свободном положении лыжа свободно болталась на ноге, не перевешивая ни в какую сторону. Впрочем, некоторые «для скорости» все же сдвигают крепления назад относительно центра тяжести. Это мы рекомендуем делать только самым опытным лыжникам.



Крепления SNS предполагают наличие на ботинке стержня, который входит в специальный паз в креплениях — вот этот паз и должен приходиться на центр тяжести лыжи. Более того, прямо под пазом, ровно по его центру находится паз, в который потом втыкается средняя часть крепления — как раз «дно» этого паза приходится на центр стержня, вот им и надо прижиматься к нашей отметке.



Примерившись, вывинчиваем из одного крепления все три торчащие в нем шурупа. Если крепление вы умудрились закрыть, а купили SNS Profil Auto (автоматически защелкивающиеся) — *а именно так я и поступил со своими первыми креплениями* — нажимаете до упора на скобу, чтобы задвижка для ботинка уехала внутрь крепления и в паз вставляете толстую отвертку, которая на даст фиксатору вернуться. После этого просто откидываете скобу, чтобы получить доступ к третьему шурупу. Кстати, точно так же ведем себя, и когда нам нужно снять крепление с лыжи. Вывинтив шурупы, вновь примеряем крепление к лыже по нашим меткам, выравниваем (точно и аккуратно) крепление по центру и слегка накалываем шилом центры отверстий.



Снимаем крепление с лыжи, проверяем, что центральная метка строго по центру (линейку возьмите или штангенциркуль), а две задние равноудалены от краев. Если нет, корректируем, делая шилом отметки поглубже. То же самое делаем со второй лыжей. Здесь имеет смысл проверить глубину заворачивания шурупа, чтобы не просверлить лыжу насквозь. Смотрим, сколько длины шурупа «съест» само крепление, затем примеряем оставшуюся часть к лыже, чтобы удостовериться, что даже при закручивании в нее шуруп не пройдет насквозь. Стоит ли говорить, что для тонких лыж шурупы придется заменить?



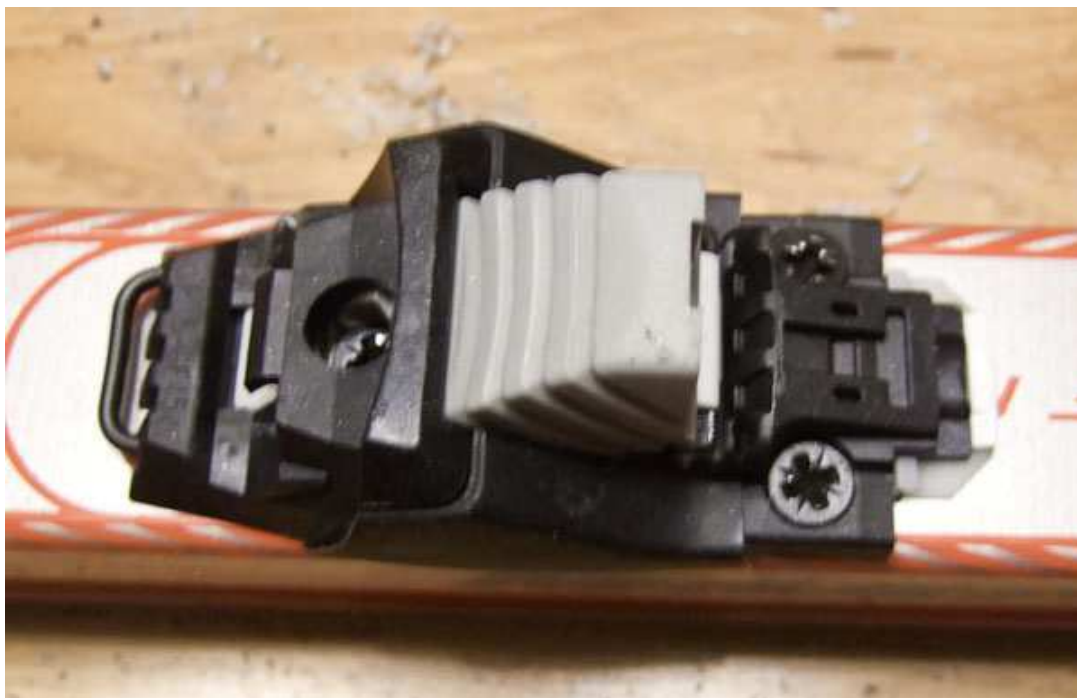
После этой процедуры, «переносим» размер на наше сверло диаметром 3.6-4 мм (чем меньше, тем лучше, но если не найдете, тоже не страшно — нальете эпоксидки на шуруп перед закручиванием), отметив глубину отверстия изолянткой (есть и более изощренные способы, особенно, если линейка присутствует прямо на дрели).



После этого достаточно только воткнуть сверло в дрель и аккуратно просверлить все 6 отмеченных отверстий в обеих лыжах. Обратите внимание, что современные лыжи хоть номинально и имеют деревянную подложку для креплений, все же сотовые по своей структуре (материал, который заполняет лыжи внутри между скользящей поверхностью и «шкуркой» — стеклопласт в форме вертикально расположенных сот), а потому сверло легко проваливается в лыжу, после просверливания поверхности толщиной несколько миллиметров, так что давить на дрель не надо — рискуете остаться без «дна», даже вместе с изолянткой или ограничителем.



Не качайте дрель без надобности, и все делайте аккуратно, стремясь к тому, чтобы отверстия были строго вертикальными, без перекосов. При сверлении, кстати, имеет смысл саму лыжу прижимать ногой к полу или закрепить струбциной, чтобы не пружинила.



Итак, мы получили готовые 3 отверстия в каждой лыже. Не забыв снять пластиковую скобу, которая отстегивает лыжу (потом поставим), фиксируем в них крепления шурупом — сначала только нужно «наживить», закрутив все шурупы не более, чем наполовину. Дело в том, что и отверстия вы могли просверлить неровно, и пружинящие элементы под креплением есть — зачем вам осложнения, когда так выровнять будет проще.

Шурупом имеет смысл пользоваться, потому что руками довольно сложно вогнать такой 6 мм шуруп в отверстие диаметром 3.6 мм. После того, как привинтили (не затягивайте сам шуруп на большое усилие — шуруп, конечно, не сорвете, но определенный риск есть), проверьте, ничего ли не болтается.

Кстати, по причине разницы диаметров, если сверлить точно 3.6-миллиметровым сверлом, эпоксидка не нужна — стеклопластик хорошо держит шурупы сам по себе, случаев их самопроизвольного отворачивания при правильном хранении было не более пары процентов на все случаи установки, и связаны они были, скорее, не с жесткой эксплуатацией (ну не на охоту же на этих лыжах ходить), а с не очень хорошими руками установщика. Впрочем, перестраховаться можно. В конце концов, это вопрос религиозный.



Однако, вернемся к нашим баранам. Устанавливаем снятую нами скобу на место — втыкаем нижний конец в петлю и нажимаем скобу вниз с усилием до щелчка (следите за пальцами — я прищемлял их, когда жена отвлекала в процессе). Собираем дальше крепление точно так же: из следующего элемента вынимаем шурупы (в среднем два, в последнем один), устанавливаем «встык», закрывая предыдущие шурупы, до упора, отмечаем отверстия на обеих лыжах, убираем, сверлим, прикручиваем, тут точно можно уже без клея. После привинчивания «пятки» дырку закрываем заглушкой. Все, теперь любуемся нашим произведением и можем учить новичков.

Примерно как я вот сейчас. И вообще, никогда не вешайте нос, если нет инструкции.

А вообще можно все сделать гораздо проще благодаря готовым шаблонам, которые я нашел в сети и поделюсь с вами.

Копируем ссылку в браузер

<http://www.fryazinoski.nm.ru/useful.htm>

Заходим на этот замечательный сайт и спокойно качаем:

Шаблоны для установки креплений Salomon SNS и Rottefella NNN, NNN R3

Теперь просто открываем шаблон и нажимаем печать. Все вы облегчили себе жизнь.

Установка креплений саломон пилот классик.

Сверхлегкие крепления для классического хода, высочайшая гоночная эффективность. Максимальная передача энергии для мощного толчка. Конструкция с двумя осями, эргономичной платформой, без амортизатора-бампера - это максимальный комфорт и свобода движения.

Особенности:

- * Пристегивание: ручное.
- * Направляющая по всей длине платформы.
- * Индекс гибкости: 80-105, регулируемый.
- * Вес: 260 г.



1. Ставим лыжу на ребро линейки и определяем баланс. Вторую - тоже. Складываем лыжи рядом и намечаем фломастером среднюю линию баланса на обе лыжи.
2. Размечаем отверстия на площадке лыж, для чего проводим продольную осевую и четыре поперечных:
 - вторая линия назад от баланса на 16,5 мм;
 - первая линия вперед от второй на 47 мм;
 - третья линия от первой на 16,9 см;
 - четвертая линия от первой на 26,8 см.Керним под отверстия. Расстояние между вторым и третьим отверстиями 26 мм.
3. Сверлим отверстия сверлом 3,6 -3,8 мм на глубину 15 мм.

4. Снимаем фаски отверстий зенкером или тупозаточенным сверлом.
 5. Прогоняем отверстия самодельным коническим саморезом (если нет, можно начать метчиком на 6 мм - только начать конусной частью!!!).
 6. Разводим эпоксидку и смачиваем отверстия.
 7. Разбираем крепления и заворачиваем первым четвертый саморез.
 8. Собираем крепления, защелкиваем белую пластинку и устанавливаем сначала первый, а затем те, которых два за балансом саморезов.
 9. Выворачиваем задний регулировочный винт совсем и вытаскиваем защелку, оголяя отверстие креплений.
 10. Заворачиваем задний саморез, устанавливаем защелку на место, вворачиваем регулировочный винт.
 11. Устанавливаем защелку пластмассовую на два передних самореза.
- Вот, и все, успехов.